

SUPLEMENTOS DIETARIOS

Dr. A. **CormilloT**

TILO - PASSIFLORA - VALERIANA

Sedante Natural

SUPLEMENTO DIETARIO a base de:
Extracto Seco de TILO, PASSIFLORA
y VALERIANA con Vitamina B1

FORMULA: Cada comprimido recubierto contiene:

TILO Extracto Seco 75,0 mg.
PASSIFLORA Extracto Seco 75,0 mg.
VALERIANA Extracto Seco 50,0 mg.
VITAMINA B1 2,0 mg.

EXCIPIENTES: Lactosa, fosfato de calcio, croscarmellosa sódica, dióxido de silicio coloidal, estearato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa, hidroxipropilcelulosa, dióxido de titanio, talco, polietilenglicol, amarillo tartrazina laca aluminica.

INSTRUCCIONES DE USO: Los primeros 5 días se recomienda tomar 2 comprimidos recubiertos por día, tomados preferentemente después de las comidas y luego continuar con 1 comprimido por día después de la cena.

PRESENTACIONES: Envases conteniendo 50 comprimidos recubiertos.

SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES

CONSULTAR A SU MÉDICO ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO. NO UTILIZAR EN CASO DE EMBARAZO, LACTANCIA NI EN NIÑOS. CONSERVAR EN LUGAR FRESCO Y SECO AL ABRIGO DE LA LUZ. MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DE: (Ver fecha en el envase)

INDUSTRIA ARGENTINA

Elaborado por SIDUS S.A.

Administración: Av. Dardo Rocha N° 944,
Martínez, Pcia. de Buenos Aires Laboratorios:
Ruta 8, Km.60, calle 12, N° 985, Pilar, Pcia. de
Buenos Aires

DIRECTOR TECNICO: Néstor Tessore, Farmacéutico.

R.N.E.: 02-034.275

R.N.P.A.: Exp. N° 2906-11767/13



INFORMACION NUTRICIONAL

| | Cant. por Compr. | % de IDR(**) |
|---------------------------|------------------|--------------|
| Tilo, extracto seco | 75 mg | -- |
| Passiflora, extracto seco | 75 mg | -- |
| Valeriana, extracto seco | 50 mg | -- |
| Vitamina B1 (Tiamina) | 2 mg | 133 |

No aporta cantidades significativas de: valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas, sodio y fibra alimentaria (**)

(**) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ.

Sus valores diarios pueden ser menores o mayores

dependiendo de sus necesidades energéticas.

INFORMACION PARA EL CONSUMIDOR:

LA COMBINACIÓN DE ESTAS ESPECIES VEGETALES NATURALES (VALERIANA, TILO Y PASSIFLORA), SON HABITUALMENTE UTILIZADAS POR LA MEDICINA POPULAR COMO SEDANTES EN ESTADOS DE ANSIEDAD, IRRITABILIDAD, INTRANQUILIDAD E INSOMNIO.

VALERIANA: Se utilizan las raíces de la planta. Su uso como hierba medicinal se remonta al menos a la antigua Grecia y el Imperio romano. Hipócrates describió sus propiedades, y Galeno, posteriormente, la prescribió como remedio para el insomnio.

TILO: Se utilizan sus flores. Son árboles de buen volumen de crecimiento y que llegan a vivir hasta 900 años, alcanzando entre 20 y 40 m de altura, con troncos rectos de hasta un metro de diámetro. El té de tilo, se utiliza en la medicina popular como tranquilizante y conciliador del sueño.

PASSIFLORA: Se utilizan sus flores y hojas. Al igual que el tilo, contiene flavonoides. Se considera originaria de la región amazónica, aunque crece de forma silvestre en un área que abarca principalmente desde Colombia hasta el norte de la República Argentina y Uruguay. La pasionaria es una planta trepadora; puede alcanzar los 9 metros de longitud en condiciones climáticas favorables.

VITAMINA B1: La vitamina B1 o tiamina se encuentra de forma natural en: carne de cerdo, legumbres, carne vacuna, cereales integrales, frutos secos, papa, arroz, trigo. La tiamina juega un papel importante en el metabolismo de carbohidratos principalmente para producir energía; además de participar en el metabolismo de grasas, proteínas. Es soluble en agua, y la reserva en el cuerpo es baja, de ahí la necesidad de asegurar una ingesta diaria.