



Potencia antioxidante natural

BlueKing[®]

Extracto seco de ARANDANOS 1200 mg
+ vitamina C 30 mg

1 Comprimido de BLUEKING[®] = 15 Arándanos

60 COMPRIMIDOS
MASTICABLES



LIBRE DE GLUTEN

Industria Argentina





BLUEKING®

Suplemento Dietario a base de extracto seco de Arándanos (Blueberry) + Vitamina C

FORMULA: Cada comprimido masticable contiene: Extracto seco de Arándanos 1200 mg. Vitamina C recubierta 30 mg. Excipientes: Sorbitol, Acido Cítrico, Povidona, Sucralosa, Lactosa, Talco USP, Estearil fumarato de sodio, Opadry® cs.

INFORMACION NUTRICIONAL

	Cantidad por Comp.	% de IDR(**)
Polvo de Arándanos	1200,0 mg	-----
Vitamina C	30,00 mg	66,6
Valor Energético	6,50 Kcal	0,33
Grasas Totales	0,00 mg	-----
Grasas Saturadas	0,00 mg	-----
Grasas Trans	0,00 mg	-----
Glúcidos	1,60 g	-----
Fibra Alimentaria	0,00 mg	-----
Proteínas	0,00 mg	-----
Sodio	0,00 mg	-----

(**) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser menores o mayores dependiendo sus necesidades energéticas.

BLUEKING®

Potencia antioxidante natural

EL UNICO CON 1200 MG. DE PURO ARANDANO POR COMPRIMIDO

Con la edad, los sistemas antioxidantes naturales de nuestro organismo comienzan a perder efectividad. Lo ideal es mantener una alimentación equilibrada, con buena cantidad de verduras, fibras, frutas, disminuir el consumo de grasas animales y azúcares refinados además mantener muy buena hidratación. Para ayudar con esta dieta a nuestro organismo a preservarnos de los efectos de la oxidación debemos consumir alimentos antioxidantes que contienen antocianinas (compuesto de la familia de los flavonoides), vitaminas A, C, E y minerales como selenio o zinc. **Por sus características nutricionales y antioxidantes, el arándano es la fruta con mayor poder antioxidante.**

1 Comprimido de BLUEKING® = 15 Arándanos

¿Por qué son importantes los Flavonoides?

Los flavonoides son pigmentos naturales que se encuentran distribuidos en plantas, frutas y verduras. Son sustancias que no pueden ser producidas por el organismo humano y por ende, sólo pueden ser obtenidas a través de la alimentación. Mejoran y aumentan la actividad metabólica, protegen el sistema cardiovascular y activan las enzimas glutatión, una de las enzimas antioxidantes de nuestro organismo, por lo que son considerados antioxidantes. Existen más de 6000 tipos de flavonoides en la naturaleza. Uno de ellos es la antocianina, que encontramos en los arándanos.

¿Cuáles son las propiedades de las antocianinas?

Las antocianinas, además de sus cualidades por su condición de flavonoides, poseen la propiedad de conectar fibras de colágeno, lo cual fortalece la matriz de colágeno y disminuye la permeabilidad de las paredes capilares. De esta manera, reducen y previenen la pérdida capilar, también generan una actividad antiinfecciosa urinaria dado que impiden la adhesión de "Escherichia coli" sobre las paredes celulares del epitelio urinario.

¿Por qué son importantes las propiedades antioxidantes del arándano?

Cuando cortamos una manzana y la dejamos al aire, vamos notando que se pone marrón. Esto sucede porque sufre un proceso denominado "oxidación", mediante el cual se liberan sustancias llamadas radicales libres, dañinas para los tejidos.

Este proceso ocurre en nuestro cuerpo (tanto en el interior como en el exterior) desde el momento que nacemos, momento en el que entramos en contacto con uno de los factores oxidantes: el oxígeno.

En eso consiste fundamentalmente el proceso de envejecimiento, un proceso llamado "degenerativo" que altera la estructura celular y daña la transmisión de los "cables biológicos". La oxidación va seguida inevitablemente de un proceso inflamatorio gradual que permanece en el tiempo, agravando más la situación.

El cuerpo tiene sistemas naturales para combatir a los radicales libres y luchar contra el proceso de oxidación. Lo hace por medio de antioxidantes biológicos como las enzimas superóxido dismutasa, catalasa, glutatión peroxidasa y antioxidantes dietéticos (que provienen de la dieta) como la vitamina E, vitamina C, carotenoides y flavonoides (antocianidinas), como los que tiene el arándano.

A medida que los sistemas naturales del organismo van siendo sobrepasados, comienzan una secuencia de eventos que se traducen en síntomas de envejecimiento en los diferentes tejidos y aparecen las arrugas, pérdida de la memoria, los procesos cognitivos se hacen más lentos, disminuye la visión, etc. Como el organismo no es totalmente efectivo combatiendo los Radicales Libres y sus efectos devastadores en las células, es imperativo consumir una variedad de antioxidantes.

¿Qué son y dónde están los antioxidantes?

Son un grupo de vitaminas, minerales, colorantes naturales y otros compuestos de vegetales y enzimas (sustancias propias de nuestro organismo que intervienen en múltiples procesos metabólicos), que bloquean el efecto perjudicial de los radicales libres.

La mayoría de los antioxidantes se encuentra en alimentos vegetales, lo que explica que incluir frutas, legumbres, verduras y hortalizas o cereales integrales en nuestra dieta sea tan beneficioso. Los de colores más fuertes son los más beneficiosos. Es el caso del arándano, una fruta de alta capacidad antioxidante, neutraliza los radicales libres, ayuda a fortalecer el colágeno y combate los estados inflamatorios.

Su importante aporte de vitamina C, potencia el sistema inmunológico del organismo y contribuye a reducir el riesgo de enfermedades degenerativas y cardiovasculares. En un informe de la Agricultural Research Service Report del United States Department of Agriculture (USDA), publicado en 2008, los arándanos ocuparon uno de los principales lugares en actividad antioxidante. El estudio, comparaba el valor antioxidante de frutas y vegetales midiendo su capacidad absorbente de radical oxígeno (ORAC).

BLUEKING®: un antioxidante único.

El aliado ideal para prevenir desde adentro los efectos de la oxidación; por su potente acción natural antioxidante provista por su alta concentración de antocianinas.

El agregado de Vitamina C en su formulación ayuda a reforzar el sistema inmunológico del cuerpo y además, al eliminarse, acidifica la orina haciéndola más hostil contra las bacterias ayudando a mantener un tracto urinario saludable.

¿Qué nos produce oxidación?

Diferentes compuestos pueden oxidar y los grandes productores de radicales libres y causantes de la oxidación son, entre otros:

- Tabaco.
- Alcohol.
- Rayos ultravioleta.
- Estrés.
- Consumo excesivo de grasas saturadas y azúcares.
- Contaminación atmosférica.
- Radiaciones (rayos x u otras).
- Gases industriales.





BLUEKING®

PREVENIR DESDE ADENTRO

¿Por qué BLUEKING®?

BLUEKING® es un antioxidante único. Es el aliado ideal para prevenir desde adentro los efectos de la oxidación por su potente acción natural antioxidante provista por su alta concentración de antocianinas.

El agregado de Vitamina C en su formulación ayuda a reforzar el sistema inmunológico del cuerpo y además, al eliminarse, acidifica la orina haciéndola más hostil contra las bacterias.

¿Qué contiene BLUEKING®?

La base de la fórmula de **BLUEKING®** son los arándanos. Hay más de 360 variedades de Arándano. Para producir **BLUEKING®**, seleccionamos un grupo de variedades que, por sus características y propiedades se destacan como las mejores. Los arándanos de **BLUEKING®** se cultivan en "Berries de Argentina", una plantación ubicada en la Provincia de San Luis, que se destaca por su alto nivel de tecnología y eficiencia. Cumpliendo con estándares de certificación internacional (Global GAP y Tesco Nature). Podemos dar la seguridad de la calidad de los arándanos con los que producimos **BLUEKING®**. Un producto con trazabilidad garantizada.

ARANDANOS (Blueberry)

Según el organismo de salud norteamericano Food and Drug Administration (FDA) el arándano es un alimento libre de grasas y sodio. Además, no contiene colesterol y es rico en fibras, vitaminas A, E y Selenio. Gracias a todas estas características nutricionales entra dentro de la categoría de "super frutas".

El Arándano, conocido internacionalmente como Blueberry, es un arbusto y su fruto es una baya semiesférica como una uva, con un tamaño medio de 11mm., es firme y el color varía entre el celeste y el azul muy oscuro. Si bien tiene semillas, que son las que determinan el tamaño de la fruta, son imperceptibles al comerlas. Tiene un sabor delicado, agrídulce y tenue, muy característico, difícil de parametrizar con otro conocido.

¿Cuáles son las propiedades de este fruto?

El Arándano ha sido objeto de numerosos estudios científicos, que en estos últimos años han revelado sus múltiples propiedades beneficiosas para la salud.

Se destaca por su alto contenido en antioxidantes, en especial antocianinas (compuesto de la familia de los flavonoides) que son las responsables de los pigmentos que le dan a los arándanos su brillante y fabuloso color. También tiene ácidos fenólicos, gran contenido de fibra, vitamina C, alto contenido nutricional, es libre de grasas y sodio y bajo en calorías. Sus componentes le confieren un elevado poder antioxidante.

Se ha transformado en uno de los aliados de la salud, de origen vegetal, más conocidos en Europa, por su eficacia y seguridad absolutas.

POSOLOGÍA: Se recomienda tomar 2/3 comprimidos masticables por día.

DOSIS DE MANTENIMIENTO: 1 comprimido masticable diario.

PRESENTACIONES: Envases conteniendo 30 y 60 comprimidos masticables.

CONSULTAR A SU MEDICO ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO.

NO UTILIZAR EN CASO DE EMBARAZO, LACTANCIA NI EN NIÑOS.

CONSERVAR EN LUGAR FRESCO Y SECO AL ABRIGO DE LA LUZ.

MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Elaborado por SIDUS S.A. Administración: Av. Dardo Rocha 944, Martínez, Provincia de Buenos Aires.

Laboratorio: Ruta 8, Km. 60, calle 12, Nº 985, Pilar, Provincia de Buenos Aires.

Director Técnico: Néstor Tessore, Farmacéutico.

R.N.E.: 02-034.275

R.N.P.A.: 02-571392